

1. Visie op zorg

Dit hoofdstuk beschrijft onder andere de doelstelling van dit project, onze mensvisie en meer specifiek onze visie op mensen met een beperking en het begeleidingsklimaat dat wij willen creëren voor de bewoners. Dat vormt de basis voor ons project.

1.1 Doelstelling van het project

Het is voor deze groep jongvolwassenen met een verstandelijke beperking niet (altijd) mogelijk om volledig zelfstandig te gaan wonen. Met het realiseren van een woonvoorziening willen wij voor iedere jongvolwassene met een verstandelijke beperking, die voldoet aan de toelatingscriteria van S.O Grutsk, een eigen plek creëren. Hier vindt deze jongvolwassene een veilig, gezellig, vertrouwd en geborgen thuis. Zijn of haar beperkingen worden hier gerespecteerd en mogelijkheden worden benut. Met familie, vrienden en bekenden kan de jongvolwassene zijn of haar ontwikkelingskansen optimaal benutten en kan daardoor zoveel mogelijk deel uitmaken van de maatschappij.

1.2 Mensvisie

Ieder mens is uniek met al zijn eigen talenten, mogelijkheden en beperkingen. Ieder mens is op zoek naar zijn of haar eigen ideale levensinvulling. Daarbij maak je gebruik van je eigen talenten en mogelijkheden. Maar ook door rekening te houden met je beperking. Zo zoekt iedereen zijn eigen weg in het leven. Je leeft als mens in relaties met anderen. Samen met anderen ben je verantwoordelijk voor jezelf en anderen. Dat vraagt om een respectvolle houding naar de medemens en de omgeving. Dat geldt bijvoorbeeld voor iemands talenten en beperkingen, maar ook voor geloofsovertuiging en cultuur van herkomst. We leven in een samenleving waarin ieder individu uniek en volwaardig is.

1.3 Visie op mensen met een beperking

De uitgangspunten van de mensvisie gelden vanzelfsprekend ook voor mensen met een beperking. Het zijn unieke, volwaardige mensen met hun eigen mogelijkheden, talenten en beperkingen. Zij vragen wel onze bijzondere aandacht en zorg. Het ontwikkelen van hun talenten en mogelijkheden en het leren omgaan met hun beperkingen, vragen een grotere investering van de omgeving. Deze situatie vraagt om een open en eerlijke benadering, waarin ruimte is voor ieders persoonlijkheid. Beperkingen vragen niet om een betuttelende houding maar om samen te zoeken naar een goed evenwicht tussen ondersteuning (waar nodig) en zelfstandigheid.

Geen beperking is hetzelfde

Een beperking is niet altijd zichtbaar, waardoor de mogelijkheden van een individu kunnen worden overschat. Sommige personen met een beperking hebben moeite met de eisen die onze samenleving aan ze stelt.

Niet de gebruikelijke normen en waarden moeten dan het uitgangspunt zijn, maar de individuele omstandigheden voor die unieke persoon. Om zo zijn eigen leven in zijn eigen tempo in te vullen. Een volwaardige burger die op basis van gelijkwaardigheid zijn eigen weg in het leven vindt.

Dagbesteding

Het leven bestaat naast wonen en recreëren ook uit werken. Dit kan een betaalde werkplek zijn, dagbesteding of iets anders. Arbeid speelt een belangrijke rol in het leven. Het betekent een stuk zingeving, erbij horen en interactie met anderen. Werk biedt de mogelijkheid om vaardigheden te ontwikkelen en te onderhouden, zelfvertrouwen te vergroten en een plaats in de maatschappij in te nemen.

Vrije tijd

Naast alle verplichtingen en bezigheden is het belangrijk ook tijd voor jezelf te hebben. Tijd om te doen waar je zin in hebt, met wie je wilt, thuis of ergens anders. Daar staat tegenover dat te veel vrije tijd ook verveling of vereenzaming kan veroorzaken. Het ontbreken van structuur en duidelijkheid, ook in de vrije tijd, heeft dan eerder een negatief dan een positief effect op het gevoel van welbevinden. Het is daarom belangrijk om een klimaat te creëren waarin ruimte, aandacht en ondersteuning is voor vrijetijdsbesteding. Het woonproject biedt laagdrempelige mogelijkheden tot het onderhouden van sociale contacten.

1.4 Begeleidingsklimaat

De begeleiding van een groep jongvolwassenen met een beperking in een nieuwe woonsituatie vraagt om een bepaald type begeleidingsklimaat. Het algemene begeleidingsklimaat is gericht op:

Het verleggen van grenzen;

Het stimuleren van de persoonlijke ontwikkeling;

Het aangaan van contacten met anderen in het wooncomplex en daarbuiten.

Uitgangspunt is het 'gewoon' erbij horen;

Het creëren van een sfeer waarin de relatie tot elkaar, familie en vrienden in en buiten het wooncomplex de ruimte krijgt om verder te ontwikkelen;

Het scheppen van een klimaat waarin aandacht en respect is voor ieders persoonlijkheid, privacy, vrijheid en de mogelijkheid om plezier te kunnen hebben;

Het scheppen van een klimaat waar ook aandacht is voor de ander en waar gemeenschapszin wordt gestimuleerd. Zoals een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de sfeer in de gezamenlijke huiskamer, iets over hebben voor de ander, samen dingen kunnen doen;

Het creëren van een sfeer die geborgenheid en warmte uitstraalt. Waar ruimte is voor een aai over de bol, of even lekker niets kunnen doen. De bewoners hebben er begrip voor als een van hen zich eventueel terugtrekt in de eigen woning;

Het scheppen van een klimaat waar vrijheid uitgangspunt is. Tegelijkertijd is er ook de nodige regelmaat als basisstructuur aanwezig.

2 Visie op wonen

2.1 Een (t)huis voor de jongvolwassenen met een beperking

Het doel van onze stichting is het creëren van een thuis. Een thuis waar ieder zich op zijn gemak, geaccepteerd en gewaardeerd voelt. En een thuis waar de noodzakelijke geborgenheid en warmte te vinden is. Een plek waar onze kinderen zich wezenlijk thuis voelen.

Eigen appartement

De basis voor dit thuis wordt mede gevormd door het wooncomplex en de omgeving waar dit wordt gerealiseerd. Een individuele woonplek moet voor de jongvolwassene als basis dienen. Een eigen appartement met alle voorzieningen, zoals een woonkamer, slaapkamer, douche, toilet, keukenblok en technische aansluitingen zoals internet en televisie. De inrichting van het eigen appartement is de verantwoordelijkheid en keuze van de bewoner zelf.

Gezamenlijke huiskamer

Voor de jongvolwassenen is er een gezamenlijke huiskamer, hier kunnen ze elkaar ontmoeten en samen activiteiten ondernemen. Deze huiskamer is in eerste instantie bedoeld voor de jongvolwassenen en hun begeleiders. Anderen kunnen alleen toegang krijgen na overleg en met toestemming van de jongvolwassenen. De gezamenlijke ruimte voor de jongvolwassenen is overzichtelijk ingedeeld en gemakkelijk te bereiken vanuit de individuele appartementen. De jongvolwassenen krijgen een grote inbreng bij de inrichting van de voor hen bedoelde gezamenlijke ruimte.

Integreren in de samenleving

Onze ambitie is om een appartementencomplex te realiseren met daarin maximaal twintig appartementen voor jongvolwassenen met een verstandelijke beperking. Dit willen we doen in een omgeving die ontwikkeld is op een wijze die uitnodigt tot integratie. Het creëren van contactmogelijkheden met omwonenden is essentieel voor blijvende integratie met de omgeving.

2.2 De jongvolwassenen

Bij deze jongvolwassenen bestaat de wens om (zoveel mogelijk) zelfstandig te wonen. Door hun beperkingen is volledige zelfstandigheid niet (altijd) mogelijk. Daarnaast lopen we het risico dat zij zonder begeleiding in een isolement raken.

De gezamenlijke huiskamer is een plek waar de bewoners met elkaar in contact kunnen komen. In de huiskamer kan bijvoorbeeld op initiatief van de bewoners gezamenlijk worden gekookt en gegeten. Ook kunnen er al dan niet door de begeleiding geïnitieerde activiteiten plaatsvinden.

Groepsdynamiek en profielschets

Wanneer de jongvolwassenen met elkaar in de gezamenlijke huiskamer zijn, moeten zij zich bij elkaar op hun gemak voelen. Ook moet er aandacht zijn voor een goede sfeer. Een voorwaarde om dit te bereiken is dat de jongvolwassenen een aanvulling vormen op elkaar. Daarbij kan een zekere mate van variatie in persoonlijkheden gunstig zijn. Dit geldt voor zowel de groepsdynamiek als voor de mogelijkheid om elkaar aan te vullen, te helpen en te stimuleren.

De verschillen mogen echter niet zo groot zijn dat de groepsvorming en het evenwicht (ernstig) worden verstoord. De doelgroep bestaat uit jongvolwassenen met een verstandelijke beperking. Bijvoorbeeld mensen met een ernstige psychische stoornis zouden een onevenredig beslag kunnen leggen op de begeleiding en daardoor de balans binnen deze kwetsbare groep kunnen verstoren. Daarom hebben wij een profielschets voor toekomstige bewoners opgesteld.

Integratie in de maatschappij

We doen de jongvolwassenen tekort als zij geen mogelijkheid hebben om ergens samen te komen. De kans bestaat dat ze dan toch in een sociaal isolement terechtkomen. In onze maatschappij is niet iedereen bereid een ander van dienst te zijn. Bovendien neemt individualisering een steeds grotere plaats in. Het is belangrijk om de jongvolwassenen te blijven stimuleren om deel te nemen aan die maatschappij. Integratie moet van twee kanten komen.

Bij elkaar in de buurt wonen, heeft een meerwaarde voor de jongvolwassenen. Zij vormen een groep waarin zij elkaar kunnen aanvullen. Denk aan elkaars begeleidingsbehoefte, levensritme, communicatiebehoefte, interesses en karaktereigenschappen.